

**Afanias** **ESPACIO ABIERTO**



**Nuevos comienzos**

# 1. ¿Qué es Espacio Abierto?

Nuevos comienzos

Espacio Abierto es un Centro de Día referente en la atención de personas con discapacidad intelectual mayores de 45 años, autorizado por la Comunidad de Madrid y acreditado para la prestación del Cheque Servicio.

El propósito de Espacio Abierto es mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual en proceso de envejecimiento y/o en riesgo de exclusión social o soledad no deseada. El centro dispone de 45 plazas y desarrolla su actividad de lunes a viernes.



## 2. ¿Cómo trabajamos?

Nuestro trabajo se fundamenta en los principios de Los 3 Irrenunciables de Plena Inclusión.

El principal objetivo de Espacio Abierto es proporcionar un sistema de apoyos personalizados que promueva la autonomía personal y la participación e inclusión de la persona, para facilitar el ejercicio de la ciudadanía plena y activa.



## El foco puesto en la persona. Ofrecemos:

- Valoración: conocimiento de la persona y su entorno para identificar sus capacidades, intereses y necesidades.
- Diseño de un programa de actividades adaptado a las demandas de la persona y la valoración realizada.
- Servicio de terapia ocupacional: estimulación cognitiva, psicomotricidad, autonomía en las actividades de la vida diaria...
- Apoyos personalizados: prestación de apoyos y creación de red de apoyo, para promover la autonomía personal, la autodeterminación y el bienestar emocional.



# 3. ¿Qué hacemos?

Para alcanzar este objetivo desarrollamos cuatro líneas de actuación:



ACTIVATE



DECIDE



UNO MÁS



APOYOS DE VIDA

# Actívate. Área de terapia Ocupacional

El objetivo de esta área es conservar la máxima autonomía de la persona, llevando a cabo actividades que mantengan su funcionalidad física y cognitiva y el bienestar emocional.

## ACTIVIDADES

Musicoterapia



Psicomotricidad



Ludoterapia



Estimulación cognitiva



AVD's



Hábitos saludables



Movimiento y Salud



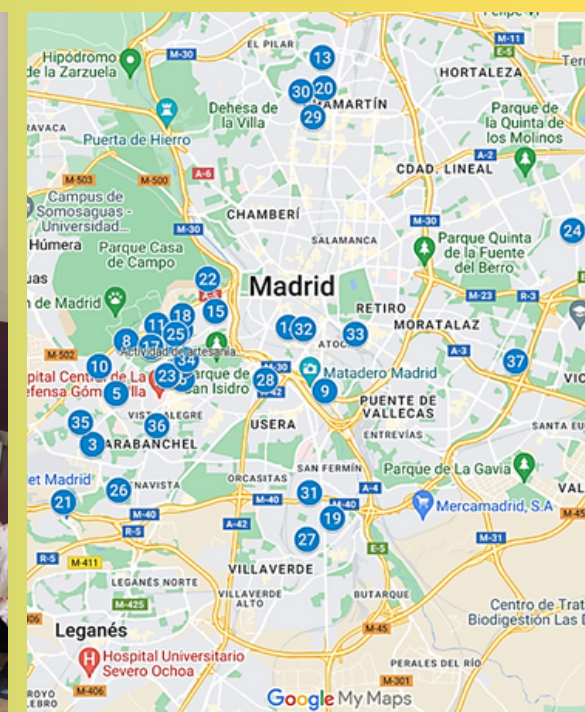
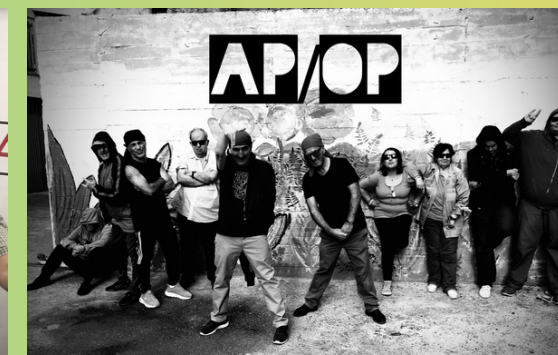
# Decidete. Área de desarrollo personal

El objetivo de esta área es promover y potenciar la autodeterminación, la confianza y autoestima y mejorar las capacidades y competencias comunicativas y relacionales de la persona. La programación de estas actividades de desarrollo personal se propone, decide y gestiona en el principal órgano de gobierno del centro: la Asamblea



# Uno más. Área de participación e inclusión

El objetivo de esta área es generar oportunidades de participación e inclusión y facilitar el ejercicio de la ciudadanía plena y activa de las personas con discapacidad intelectual. Se busca una inclusión real en la comunidad mediante el desarrollo de proyectos de inclusión, la realización de actividades en el medio comunitario, el voluntariado y la colaboración en iniciativas sociales.



# Programa de apoyos de vida

Este programa se centra en la personalización de apoyos, escuchando y conociendo a cada participante para diseñar una red ajustada a sus necesidades y demandas. Cada persona tendrá su PAI (Plan de Atención Individualizada).



## 4. CONTACTANOS



**Alejandra Manteca**



**amanteca@afanias.org**

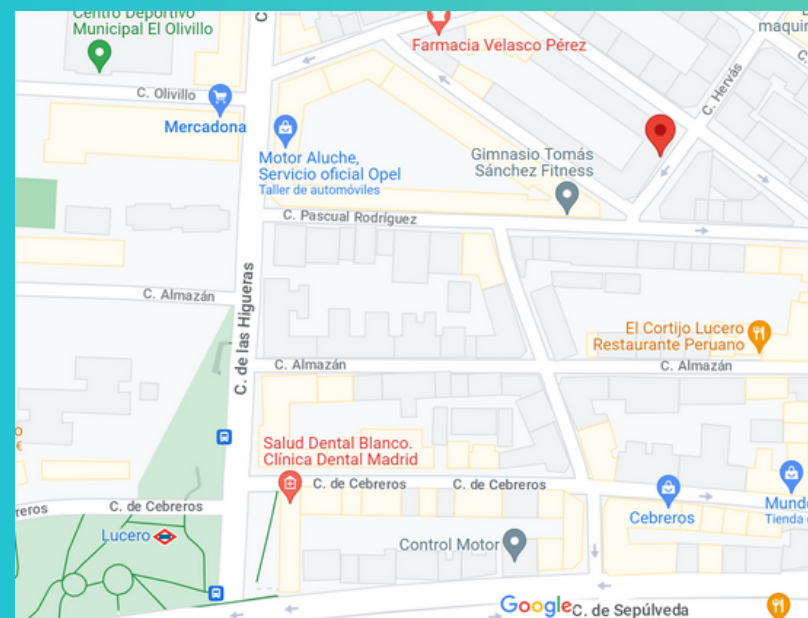


**914 637 961/620 840 907**



**Calle Hervás, 12. Madrid**

**Déja tu opinión  
de Espacio Abierto**



**Horario**  
**De lunes a. jueves**  
**De 10 a 18h**  
**y viernes de 10 a 15 horas**

