

# Capacitación Laboral

## AFANIAS MERAKI

Avalada por la Universidad Cardenal Cisneros



*“Hacer algo con amor y creatividad  
poniendo el alma en ello”*



Significado  
MERAKI

# Objetivos



**PLAN FORMATIVO DE 4 AÑOS**

**COMBINACIÓN TANTO TEÓRICA  
COMO PRÁCTICA**

**PROPORCIONAR HABILIDADES Y  
HERRAMIENTAS PARA EL EMPLEO**

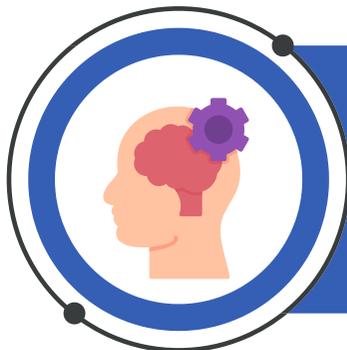
**TRABAJAR EN LA GESTIÓN Y  
DISFRUTE DE SU VIDA AUTÓNOMA**

# Principios



La persona es el centro del proceso.

Respuesta **INDIVIDUAL**  
Itinerarios personalizados



Herramientas y estrategias  
**ADAPTADAS**

# 1º Meraki

---



Consecución de herramientas y habilidades personales y sociales dirigidas a potenciar seguridad y autonomía en si mismos.

A través del trabajo en aula, la capacitación tiene el **objetivo de impulsar la construcción de la identidad adulta**, fomentando la adquisición de competencias personales, sociales y pre-laborales que garanticen el ejercicio pleno de la ciudadanía.



# Programa formativo 1º Meraki



Competencias clave para el bienestar material 52H



Competencias clave para el desarrollo personal 82H



Competencias clave para el bienestar emocional 72H



Nuevas tecnologías e informática 62H



Competencias clave para el bienestar físico 52H



Competencias para la autodeterminación 52H



Competencias clave para las relaciones interpersonales 82H



Derechos y deberes 40H



Competencias clave para la inclusión social 62H

**TOTAL HORAS 556 HORAS**

## 2º Meraki

---

Iniciamos prácticas en el perfil de Asistente de Congresos y Eventos. Dicho perfil permite la interiorización de habilidades de empleabilidad tales como: el trato con el público, importancia de la imagen personal y el trabajo en equipo.



La asistencia a eventos garantiza el avance en el proceso de empoderamiento personal de cada participante, así como la adquisición de herramientas que faciliten la futura incorporación al mercado de trabajo.



La combinación de las prácticas con el trabajo teórico se alterna a lo largo del curso permitiendo el análisis y la mejora continuada.

# Programa formativo 2º Meraki



Competencias clave para el bienestar material 52H



Competencias clave para el desarrollo personal 52H



Competencias clave para el bienestar emocional 42H



Nuevas tecnologías e informática 40H



Competencias clave para el bienestar físico 52H



Competencias para la autodeterminación 52H



Competencias clave para las relaciones interpersonales 32H



Derechos y deberes 42H



Competencias clave para la inclusión social 62H



Asistente de eventos y congresos 120H

TOTAL HORAS 556 HORAS

# 3° Meraki

---

Las personas participantes se desenvuelven en entornos reales de trabajo desempeñando el perfil de Auxiliar de Servicios Múltiples.

El alumnado conoce, participa, y forma parte de la dinámica de trabajo de la entidad asignada donde cuenta con apoyos naturales y el seguimiento continuado e intermitente del equipo de Preparadores Laborales de AFANIAS.

Una vez concluido el período de prácticas (4 meses aprox), la entidad emite un certificado donde constan las tareas realizadas, así como las horas efectivas.



# Programa formativo 3º Meraki



Competencias clave para el bienestar material 20H



Competencias clave para el desarrollo personal 20H



Competencias clave para el bienestar emocional 20H



Nuevas tecnologías e informática 32H



Competencias clave para el bienestar físico 40H



Competencias para la autodeterminación 30H



Competencias clave para las relaciones interpersonales 36H



Derechos y deberes 30H



Competencias clave para la inclusión social 36H



Prácticas formativas 260H

TOTAL HORAS 556 HORAS

# 4º Meraki

---

En este último curso continuamos con el perfil de auxiliar de servicios múltiples con apoyo.

La [Universidad Cardenal Cisneros](#) como entidad académica que avala el título, nos cede sus aulas en el Campus de Psicología favoreciendo a nuestro alumnado conocer y formar parte de la vida universitaria.

Como punto final de la Capacitación, tiene lugar uno de los acontecimientos más importantes: el [Acto de Graduación y Acto de Agradecimiento a Entidades Externas](#). Este acto se realiza en la [SGAE](#), un lugar emblemático donde entregamos el distintivo Comprometidos AFANIAS y podemos disfrutar de un encuentro entre todas las partes implicadas en la Capacitación: entidades, familias, profesionales y alumnado.



# Programa formativo 4º Meraki



Habilidades  
prelaborales 130H



Trabajo fin de  
prácticas 18H



Prácticas  
formativas 356 H



Preparación de  
Graduación 20H

TOTAL HORAS 556 HORAS

# Entidades colaboradoras

Abrazo animal  
ALSEA  
Arqueopinto. Parque de la Prehistoria  
Ayuntamiento de Madrid  
Biblioteca Nacional de España  
CEE Integra  
Centro de día EL BOSQUE  
Colegio Amor Misericordioso  
Colegio Antanes School  
Colegio Blanca de Castilla  
Colegio Calasancio  
Colegio Luis Feito  
Colegio Nuestra Señora del Carmen  
Colegio Parque  
Colegio Pureza de Maria  
Colegio Rafaela Ybarra  
Colegio Torrevilano  
Colegio San Antonio  
Colegio Oficial de Arquitectos y aparejadores de Madrid  
Colegio Oficial de enfermería  
Colegio Oficial de Ingenieros Técnicos  
Colegio Oficial de Nutricionistas y Dietistas  
El Corte Inglés  
Escuela Infantil la TARARA  
Fundación Monte Madrid  
Instituto Cervantes  
KPMG  
La Esgaravita  
Sociedad General de Autores y Editores- SGAE  
Unidad Aeroportuaria Guardia Civil  
Universidad Cardenal Cisneros  
Colegio Luz Casanova Usera

## PLAZOS

Fecha de apertura de matriculación  
15 de febrero

\*previa entrevista Pre- selección

Fecha de apertura de resolución: Abril

## TASAS

Matricula: 50€

Precio/mes socios: 290€

Precio/mes NO socio: 325€

\*Opcional: cheque servicio

\*Beca AFANIAS

## CONTACTO

Lorena Fernández / Julio López

**Mail:** lfernandezd@afanias.org/  
jlopez@afanias.org

## HORARIOS

1º, 2º, 3º, 4º Meraki:

Lunes a jueves: 10:00 / 14:30

## LUGAR DE REALIZACIÓN

Calle Andrés Mellado 114, 0ºI

 Metro Islas Filipinas

Calle Fernando el Católico 11, 1ºD

 Metro Quevedo

Universidad Cardenal Cisneros

 Metro Lista

## REQUISITOS

Lecto- escritura

No problemas de conducta

Discapacidad intelectual +33%

Motivación y compromiso



Marcos Parrondo García  
AFANIAS UCD



Marcos López Bartolomé  
Arqueopinto



Pablo Otero Sánchez  
C.E.S Cardenal Cisneros



Miguel Sierra Rosillo  
Colegio Rafaela Ybarra



Javier Jiménez Ruiz  
Centro de día El Bosque



Julia Sánchez Tapias  
Colegio Oficial de Enfermería. CODEM



Marina García de Fernando Tortosa.  
Escuela Infantil Alfredo López



Jesús Fernández Martínez  
ABRAZO ANIMAL



Juan Felipe García Inmorlano.  
Gráficas AFANIAS



Fernando Montesinos Utrera  
Guardia Civil Aeroportuaria T3



Javier Garrido Regacho  
AFANIAS



Lucía Sánchez Sánchez.  
Colegio San Antonio



Nuria Talayero Mateu  
Colegio Calasancio



Elías Eliseo Tejada Hernández  
Museo de Aeronáutica y Astronáutica  
(Museo del Aire)



Minaxi Fuentes Hernández  
Colegio Antanes School



Paula Mercado Ortega  
Granja Escuela La Esgaravita



Manuel Sánchez Moreno  
Escuela Infantil Conde de ELDA



Ismael Linares Marina  
ALSEA

**SERVICIOS DE APOYO  
A LA AUTONOMÍA**

**Afanias**

