

**Afanias** **ESPACIO ABIERTO**

**Disfruta la madurez**

Disfruta la madurez

# 1. ¿Qué es Espacio Abierto?

Espacio Abierto es un Centro de Día referente en la atención de personas con discapacidad intelectual mayores de 45 años, autorizado por la Comunidad de Madrid y acreditado para la prestación del Cheque Servicio.

El propósito de Espacio Abierto es mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual en proceso de envejecimiento natural, prematuro y/o en riesgo de exclusión social. El centro dispone de 45 plazas y desarrolla su actividad de lunes a viernes en jornada diurna.



## 2. ¿Cómo trabajamos?

Nuestro trabajo se fundamenta en los principios de Los 3 Irrenunciables de Plena Inclusión.

El principal objetivo de Espacio Abierto es proporcionar un sistema de apoyos personalizados que promueva la autonomía personal y la participación e inclusión de la persona, para facilitar el ejercicio de la ciudadanía plena y activa.



Disfruta la madurez

El foco puesto en la persona.

Ofrecemos:

### Valoración

Conocer a la persona y su entorno para diseñar un programa de actividades personalizado, ajustado a sus necesidades, demandas e intereses.

### Personalización

Construir con la persona una red de apoyos que promueva la autonomía personal, la autodeterminación y que facilite el desempeño de las actividades de la vida cotidiana.

### Plan de Apoyos Individualizados

El Plan de Apoyos Individualizados (PAI) recoge los objetivos, metas y deseos de la persona para mejorar su calidad de vida y las acciones y apoyos que necesita para conseguirlos.



# 3. ¿Qué hacemos?

Para alcanzar este objetivo desarrollamos tres líneas de actuación:



ACTÍVATE



DECIDE



UNO MÁS

# ACTIVIDADES

## Actívate. Área de terapia Ocupacional

El objetivo de esta área es lograr la máxima autonomía de la persona, incrementando y/o manteniendo sus capacidades cognitivas, físicas y relacionales, potenciando además su confianza y autoestima. Todo esto se llevará a cabo mediante la realización de actividades físicas, de estimulación cognitiva, lúdicas y funcionales.

Musicoterapia



Psicomotricidad



Ludoterapia



Estimulación cognitiva



AVD's



Hábitos saludables



Movimiento y Salud



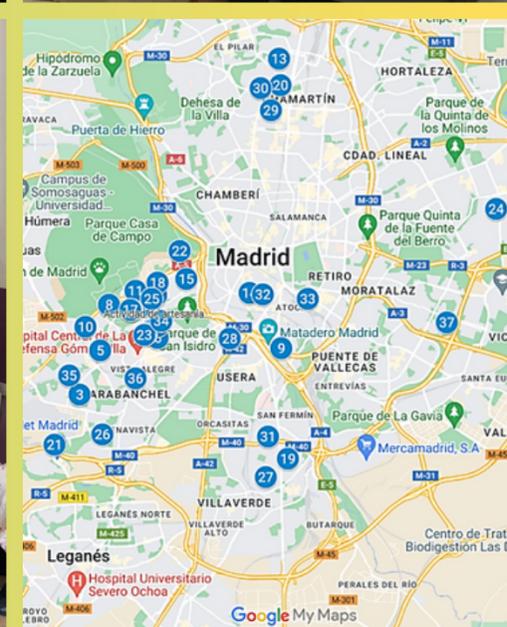
# Decidete. Área de desarrollo personal

El objetivo de esta área es promover y potenciar la autodeterminación, la autoconfianza y autoestima y mejorar las capacidades y competencias comunicativas y relacionales de la persona. La programación de estas actividades de desarrollo personal se proponen, deciden y gestionan en el principal órgano de gobierno del centro: la Asamblea.



# Uno más. Área de participación e inclusión

El objetivo de esta área es generar oportunidades de participación e inclusión y facilitar el ejercicio de la ciudadanía plena y activa de las personas con discapacidad intelectual. Espacio Abierto ofrece una propuesta personalizada de actividades en el entorno comunitario, ajustada a las necesidades e intereses de las personas. Contamos con más de 40 entidades colaboradoras, con las que contribuimos en la activación y transformación del entorno comunitario.



# 4. CONTACTANOS



**Alejandra Manteca**



**amanteca@afanias.org**



**914 637 961/620 840 907**



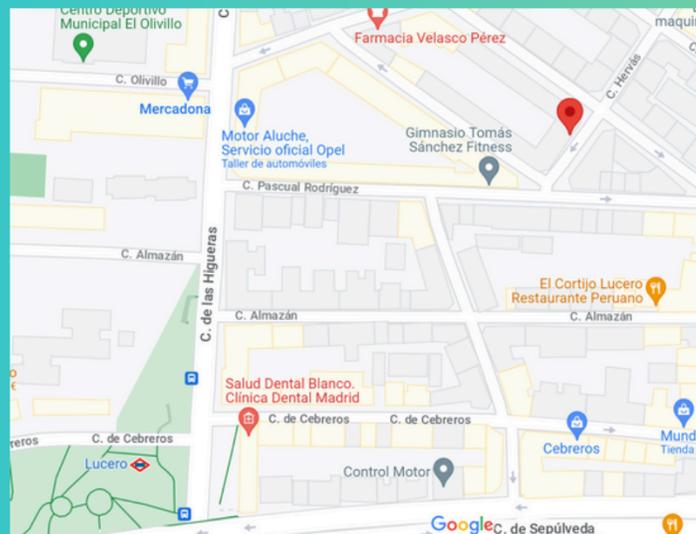
**Calle Hervás, 12. Madrid**



**Horario**

**De lunes a viernes**

**De 10:00 a 18:00**



**Disfruta la madurez**